



**VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021**

**#STOP**

**AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES !**

**CHALLENGE ENTREPRISES**

**INSCRIVEZ-VOUS  
AVEC VOS  
COLLÈGUES !**



**Vendredi 26 Novembre 2021 à partir de 19h00**

1, Allée des Marronniers, Parc de la Citadelle à Lille

Bulletin à compléter et à renvoyer accompagné du règlement à l'ordre de LILLE METROPOLE ATHLETISME et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an à la date de la course à : LMA – BP 50201 – 59654 VILLENEUVE D'ASCQ.

NOM :	Prénom :				
Adresse :					
Ville :	Code postal :				
Année de naissance :	Catégorie :	Sexe : H / F			
N°licence :	Club ou Association :				
Courriel :		Mobile :			
Participe à la course de	5KM	10KM	RANDO	5KM sans classement	10K sans classement
ENTOURER la ou les épreuves)	9€	11€	9€	9€	11€
<input type="checkbox"/> <b>En Présentiel</b>			<input checked="" type="checkbox"/> <b>En Distanciel</b>		

Date et signature avec mention lu et approuvé

Je déclare avoir remis lors de l'inscription à l'organisation un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres coureurs de s'assurer personnellement.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à le respecter.



VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021

#STOP

AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES !

CHALLENGE ENTREPRISES

INSCRIVEZ-VOUS  
AVEC VOS  
COLLÈGUES !



## Règlement de La Course Pour la Lutte Contre les Violences Faites aux Femmes du « 26 novembre 2021 »

### 1 - Inscriptions / participation.

La Course pour la lutte contre les Violences Faites aux Femmes est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés. Chaque coureur devra impérativement présenter lors de son inscription, soit sa licence de l'année en cours, soit un certificat médical sur lequel doit apparaître la mention (non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition) datant de moins de 1 an. Pour participer à La Course de la Citadelle, il faut en vertu du règlement des manifestations respecter l'âge minimum en fonction de la distance souhaitée : 10km : né(e) en 2006 et avant / 5 km : né(e) en 2008 et avant / Rando : né(e) en 2009 et avant (règlementation interne). Tout coureur ne remplissant pas ces conditions se verra refuser son inscription. Les inscriptions sont à adresser à : LILLE METROPOLE ATHLETISME - BP 50201 - 59654 VILLENEUVE D'ASCQ accompagnées d'un chèque à l'ordre de « LILLE METROPOLE ATHLETISME ».

### 2 - Droits d'engagements.

Tarifs de l'inscription :                      Randonnée(s) = 9€                      5KM : 9€                      10KM : 11€

### 3 – Ravitaillements.

- 1 Ravitaillement sera organisé à la fin de la première boucle.
- 1 Ravitaillement sera organisé à l'arrivée

### 4 – Environnement.

Il convient de respecter les lieux et les parcours empruntés.

### 5 – Sécurité.

La protection Civile positionnera une équipe sur un point fixe secteur arrivée et une équipe sur le parcours.

### 6 – Droits à l'image.

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

### 7 – Organisation.

L'organisateur est le LILLE METROPOLE ATHLETISME,

Lieu de départ : Quartier Libre, Parc de la Citadelle à Lille, Parking : en périphérie.

Retrait des dossards : jeudi 25/11 de 10h à 18h et vendredi 26/11, Inscriptions sur place (majorées + 2 euros) : uniquement le jeudi 14/11 de 10h à 18h.



**VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021**

**#STOP**

**AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES !**

**CHALLENGE ENTREPRISES**

**INSCRIVEZ-VOUS  
AVEC VOS  
COLLÈGUES !**



8 – Parcours.

DESCRIPTION DU PARCOURS : Les 2/3 du parcours sont asphaltés et 1/3 du parcours est en schiste.

1 boucle de 5 KM, base commune de toutes les distances et pratiques proposées.

Les parcours seront balisés et identifiés par la pose de bornes kilométriques.

9 – Classement / Récompenses.

Classement scratch : les 3 premières Femmes et les 3 premiers Hommes

Classement par Catégorie : La première Femme et le premier Homme (5KM : minime, cadet, junior, espoir - 10KM : cadet, junior, espoir)

10 – Accompagnateurs.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur les parcours. La pratique est réservée aux pratiques pédestres exclusivement

11 – Assurance / Responsabilité.

Les organisateurs ont souscrit une responsabilité civile auprès de la société d'Assurance AXA. Le LILLE METROPOLE ATHLETISME décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futures qui pourraient survenir aux concurrents du fait de la participation à l'épreuve. L'inscription « aux marches et courses pour la lutte contre les violences faites aux femmes » entraîne l'acceptation du présent règlement dans son intégralité.

12 - Certificat médical ou licence :

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).

- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes : Fédération des clubs de la défense (FCD), Fédération française du sport adapté (FFSA), Fédération française handisport (FFH), Fédération sportive de la police nationale (FSPN), Fédération sportive des ASPTT, Fédération sportive et culturelle de France (FSCF), Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT), Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP).

- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Tout coureur ne remplissant pas ces conditions se verra refuser son inscription.

Les inscriptions sont à adresser à : **LILLE METROPOLE ATHLETISME** - BP 50201 - 59654 VILLENEUVE D'ASCQ accompagnées d'un chèque à l'ordre de « **LILLE METROPOLE ATHLETISME** ».

Le ministre des solidarités et de la santé et la ministre déléguée auprès du ministre de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, chargée des sports,  
Vu le [code du sport](#), notamment ses articles L. 231-2, L. 231-2-1 et D. 231-1-4-1,  
Arrêtent :

- **Article 1**

Il est inséré, après l'article A. 231-2 du code du sport, un article A. 231-3 ainsi rédigé :

« Art. A. 231-3.-Le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur prévu à l'article D. 231-1-4-1 figure en annexe II-23. »

- **Article 2**

Il est inséré, après l'annexe II-22 du code du sport (partie réglementaire : Arrêtés) une annexe II-23 ainsi rédigée :

« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)  
« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.**

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille  un garçon

Ton âge :   ans

Depuis l'année dernière

OUI

NON

<b>Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu été opéré (e) ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu beaucoup maigri ou grossi ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou</b>		

<b>plus ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>		
<b>Te sens-tu très fatigué (e) ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Te sens-tu triste ou inquiet ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pleures-tu plus souvent ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aujourd'hui</b>		
<b>Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>		
<b>Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.</b>		

».